



はちたい

# 8耐 (期末テスト対策 8時間勉強会)

「8耐」のネーミングは、毎年真夏の三重県鈴鹿市で行われる世界的なバイクレース「鈴鹿8時間耐久ロードレース(通称鈴鹿8耐)」に由来します！

## お友達招待カード

1/20(土), 27(土), 2/3(土), 10(土), 12(月祝)... 13:00~21:50

フル参加 13:00~21:50 / 前半のみ参加 13:45~18:30

後半のみ参加 19:10~21:50 \*都合に合わせて選べます♪途中入退出も可♪

### 【8耐(8時間勉強会)とは】

- ・定期テストに向けて圧倒的な勉強時間確保をします！(授業形式ではありません。)
- ・1コマ55分ごとに「効果1.5倍化シート」で振り返ります。5分休憩もはさむので集中が続き、学習内容の定着率も高まります。



### 【参加のメリット】

- ・わからない所や勉強方法、テストの出題傾向と対策など、東進の先生に質問して解決できます。
- ・東進の塾生が結果を出している、東進オリジナル「効果的勉強法」ツールをプレゼントします。
- ・スマホ等の邪魔がなく、ライバルに囲まれた最高の環境で、本気モードになれる&達成感と自信を得られます！



### 【持ち物】

- ・学校のワーク、学校の小テスト、授業ノート、筆記用具、調べるもの(辞書や教科書)、テスト範囲表、お弁当(食事タイムは18:30~19:10で必要な場合)、飲み物(お茶・水)。



参加者全員に「東進オリジナルグッズ」(数量限定品)をプレゼント！

### 【申込方法】

- ① 電話もしくはLINEで参加予約。② 「8耐◆参加申込票(招待カード)」を参加する初日に東進ゼミナールへ提出。



または



## 東進ゼミナール

### 8耐勉強会◆参加申込票(招待カード)

| フリガナ   | 参加予定日に○を↓  |         | 参加予定時間を選択      |
|--------|------------|---------|----------------|
| 参加者氏名  | ① 1/20(土)  |         | フル参加・前半のみ・後半のみ |
|        | ② 1/27(土)  |         | フル参加・前半のみ・後半のみ |
| 学校名・学年 | ③ 2/3(土)   |         | フル参加・前半のみ・後半のみ |
|        | ④ 2/10(土)  |         | フル参加・前半のみ・後半のみ |
|        | ⑤ 2/12(月祝) |         | フル参加・前半のみ・後半のみ |
| 住所     | 〒          |         |                |
|        |            | 緊急連絡先 ☎ |                |

# できる先輩の「振り返りシート記入例」

～「学ぶ」は「まねる」。まずは真似するのも効果的勉強法！～

東進ゼミナール瑞浪校名物 期末テスト対策 8時間耐久勉強会へようこそ！

## 「期末8耐」効果1.5倍化シート



日にち 6/13 学年 中3 氏名

本日の目標を決めよう！（例：最後まで集中しきる。分からないところは質問する。）

集中して、8時間やりとけ！<sup>質問</sup>しまくす！！

（基本的勉強法 第1条 目標なくして成績アップなし）

本日の計画を立てよう！（例：英語範囲を全て終わらせてから、理科を7ページ以上やる。等、具体的に！）

歴史ワークを1周終わらせて、数学を2つ2つにしたりす！！

（基本的勉強法 第2条 計画なくして学習努力なし）

（分からないことがあれば、何でも遠慮無く質問して下さい♪あなたの質問を先生は待っています♪）

### ★ 本日の記録 ★

各コマの終了間に記入していくこと。

| コマ   | 時間帯                   | 科目と学んだ事、忘れたくない事<br>↑これを残すのも効果的勉強法♪  | 集中度自己評価<br>1～5         |
|------|-----------------------|---|------------------------|
| 1時間目 | 1:45-2:40             | <u>社会</u> ワーク P.76～79<br>大正期の民主主義の風潮<br>第一次護国運動 → 憲法にもとく民主的政治をもとめ                           | 1・2・3・4・(5)            |
| 2時間目 | 2:45-3:40             | <u>社会</u> ワーク P.82・83<br>関東軍がこの要領に満州の権益確保が困難に<br>対して張作霖、南満州鉄道の爆破 → 満州事変!!                   | 1・2・3・4・(5)            |
| 3時間目 | 3:45-4:40             | <u>社会</u> P.84～87 ← (2周) 終わらした!!<br>十人の正式名称<br>→ 国民社会主義ドイツ労働者党                              | 1・2・3・4・(5)            |
| 4時間目 | 4:45-5:40             | <u>理科</u> ワーク P.80・83<br>画像は塩化銅イオン → 陰イオン!!<br>アノイオンはナトリウムイオン → 陽イオン!!                      | 1・2・3・4・(5)            |
| 5時間目 | 5:45-6:40             | <u>理科</u> ワーク P.17<br>硫酸とバリウムイオンの反応<br>$H_2SO_4 + Ba(OH)_2 \rightarrow BaSO_4 + 2H_2O$      | 1・2・3・4・(5)            |
| ディナー | 6:40-7:10             | (感謝して、「頂きまーす」)<br>一番おいしかったメニューは? ← 中華 具だくさん!!<br>おいしかった                                     | おいしさ(笑)<br>1・2・3・4・(5) |
| 6時間目 | 7:10-8:00             | <u>数学</u> 期末対策授業の生徒も記入を<br>Qをたどって、Q = 4(?) だった!!  | 1・2・3・4・(5)            |
| 7時間目 | 8:05-8:55             | <u>理科</u> 期末対策授業の生徒も記入を<br>ワーク P.14～16<br>硫酸は $H_2SO_4 \rightarrow 2H^+ + SO_4^{2-}$ (たす!!) | 1・2・3・4・(5)            |
| 8時間目 | 9:00-9:50<br>ラストスパート! | <u>社会</u> 期末対策授業の生徒も記入を<br>key ワーク P.90<br>ワラズル → 原民主主義・反自由主義を掲げた 全体主義の政治                   | 1・2・3・4・(5)            |

本日を振り返っての感想！ いつもよりワークをたくさんして、とてもやりこめた感じがあり、  
いつもより自信があります。

★最後に提出して下さい★

本日得たこと！ 達成感と自信!!

★1時間目から全て埋まっている（授業含む）人には、頑張ったご褒美として「好きな画像のポイント2倍カード」を進呈！ 以下に好きな画像を記入して提出しよう♪

→ ハタリアの  
スペインとロマーノ

お  
つ  
!