



はちたい

8耐 (期末テスト対策 8時間勉強会)

「8耐」のネーミングは、毎年真夏の三重県鈴鹿市で行われる世界的なバイクレース「鈴鹿8時間耐久ロードレース(通称鈴鹿8耐)」に由来します!

お友達招待カード

1/20(土), 27(土), 2/3(土), 10(土), 12(月祝)... 13:00~21:50

フル参加 13:00~21:50 / 前半のみ参加 13:45~18:30

後半のみ参加 19:10~21:50 *都合に合わせて選べます♪途中入退出も可♪

【8耐(8時間勉強会)とは】

- ・定期テストに向けて圧倒的な勉強時間確保をします!(授業形式ではありません。)
- ・1コマ55分ごとに「効果1.5倍化シート」で振り返ります。5分休憩もはさむので集中が続き、学習内容の定着率も高まります。



【参加のメリット】

- ・わからない所や勉強方法、テストの出題傾向と対策など、東進の先生に質問して解決できます。
- ・東進の塾生が結果を出している、東進オリジナル「効果的勉強法」ツールをプレゼントします。
- ・スマホ等の邪魔がなく、ライバルに囲まれた最高の環境で、本気モードになれる&達成感と自信を得られます!



【持ち物】

- ・学校のワーク、学校の小テスト、授業ノート、筆記用具、調べるもの(辞書や教科書)、テスト範囲表、お弁当(食事タイムは18:30~19:10が必要な場合)、飲み物(お茶・水)。



参加者全員に「東進オリジナルグッズ」(数量限定品)をプレゼント!

【申込方法】

- ① 電話もしくはLINEで参加予約。② 「8耐◆参加申込票(招待カード)」を参加する初日に東進ゼミナールへ提出。



または



東進ゼミナール

8耐勉強会◆参加申込票(招待カード)

フリガナ	参加予定日に○を↓	参加予定時間を選択
参加者氏名	① 1/20(土)	フル参加・前半のみ・後半のみ
	② 1/27(土)	フル参加・前半のみ・後半のみ
学校名・学年	③ 2/3(土)	フル参加・前半のみ・後半のみ
	④ 2/10(土)	フル参加・前半のみ・後半のみ
	⑤ 2/12(月祝)	フル参加・前半のみ・後半のみ
住所	〒	
		緊急連絡先 ☎

できる先輩の「振り返りシート記入例」

～「学ぶ」は「まねる」。まずは真似するのも効果的勉強法！～

東進ゼミナール瑞浪校名物 期末テスト対策 8時間耐久勉強会へようこそ！

「期末8耐」効果1.5倍化シート



日にち 6/13 学年 中3 氏名

本日の目標を決めよう！（例：最後まで集中しきる。分からないところは質問する。）

集中して、8時間やりとけ！（質問はくそ！！）

（基本的勉強法 第1条 目標なくして成績アップなし）

本日の計画を立てよう！（例：英語範囲を全て終わらせてから、理科を7ページ以上やる。等、具体的に！）

歴史ワークを1周終わらせて、数学を2つ2つにとりくめ！！

（基本的勉強法 第2条 計画なくして学習努力なし）

（分からないことがあれば、何でも遠慮無く質問して下さい♪あなたの質問を先生は待っています♪）

★ 本日の記録 ★

各コマの終了間際に記入していくこと。

コマ	時間帯	科目と学んだ事、忘れたくない事 ↑これを残すのも効果的勉強法♪	集中度自己評価 1～5
1時間目	1:45-2:40	社会 ワーク P.76～79 大正デモクラシー → 大正期の民主主義の風潮 第一次護憲運動 → 憲法にもとく民主的政治をもとめ	1・2・3・4 (5)
2時間目	2:45-3:40	社会 ワーク P.82・83 関東軍がこのエピソードは満州の権益確保が困難に 対して張作霖、南満州鉄道の爆破 → 満州事変!!	1・2・3・4 (5)
3時間目	3:45-4:40	社会 P.84～P.87 ← (2L) 終わらぬ...!! 十人の正式名称 → 国民社会主義ドイツ労働者党	1・2・3・4 (5)
4時間目	4:45-5:40	理科 ワーク P.80・83 西食は塩化銅イオン → 陰イオン!! アムモニアは NH ₄ イオン → 陽イオン!!	1・2・3・4 (5)
5時間目	5:45-6:40	理科 ワーク P.17 硫酸とバリウムイオンの反応 $H_2SO_4 + Ba(OH)_2 \rightarrow BaSO_4 + 2H_2O$	1・2・3・4 (5)
ディナー	6:40-7:10	(感謝して、「頂きまーす」) 一番おいしかったメニューは? 中華 具だくさん!! おいしかった	おいしさ(笑) 1・2・3・4 (5)
6時間目	7:10-8:00	数学 期末対策授業の生徒も記入を ワーク P.14 $Q = \frac{1}{2}at^2, Q = 4(?)$ だった	1・2・3・4 (5)
7時間目	8:05-8:55	理科 期末対策授業の生徒も記入を ワーク P.14～16 硫酸は $H_2SO_4 \rightarrow 2H^+ + SO_4^{2-}$ (1+2)	1・2・3・4 (5)
8時間目	9:00-9:50 ラストスパート!	社会 期末対策授業の生徒も記入を key ワーク P.90 ワラストム → 原民主主義・反自由主義を掲げた 全体主義の政治	1・2・3・4 (5)

本日を振り返っての感想！ いつもよりワークをたくさんやり、とてもやり終わった感じがあり、
いつもより自信があります。

★最後に提出して下さい★

本日得たこと！ 達成感と自信!!

★1時間目から全て埋まっている（授業含む）人には、頑張ったご褒美として「好きな画像のポイント2倍カード」を進呈！ 以下に好きな画像を記入して提出しよう♪

→ ハタリアの
スペインとロマーノ

お
つ
!